

# Zpravodaj



obce Pěňčín

březen 2024

zdarma



## Slovo starosty

Vážení spoluobčané, zima pomalu končí a nastává jaro. Období, kdy se vše probouzí, ptáci začínají zpívat své veselé písničky, jarní květiny vykukují jako periskopy a údolí Žernovníka je opět nádherně bílé. Slunce o sobě pomalu dává vědět svými paprsky a jeho hřejivé paprsky svítí do lidských tváří každému pro radost a pohodu. K jaru neodmyslitelně patří i velikonoční svátky. Jsou to nejvýznamnější křesťanské svátky, které připomínají zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Z historického pohledu se ale jedná o svátky jara, kterými oslavujeme probouzení přírody, její plodnost, naději a lásku.

V obci nyní dokončujeme výměnu veřejného osvětlení. Čekáme na kontrolní měření svítivosti a pokud bude odpovídat

normám, můžeme dílo převzít. Nové osvětlení má šetřit až 70 % veškeré energie, což v číslech znamená asi 63 MWh místo stávajících 209 MWh za rok. V dnešních cenách za elektřinu dojde k roční úspoře cca 876 000 korun. Celkové náklady na akci činily 5 500 000 Kč a dotace 4 000 000 Kč. Návratnost investice včetně dotace jsou necelé dva roky.

V lednu začala výstavba sportovního areálu u základní školy. Začalo se demolicí stávajících kabin. Nyní bude následovat výstavba multifunkčního hřiště místo horního hřiště. A v souběhu budou stavěny i nové kabiny, které budou půdorysně větší, ale stále zůstanou jednopatrové.

Od května dojde ke změně svozového cyklu smíšeného komunálního odpadu.

Svoz bude probíhat jednou za čtrnáct dní a postupně budou čipovány popelnice, aby mohly být váženy. Již víme i termíny svozu. Změny ve čtrnáctidenním cyklu dojde ve větší části Hutě a menší části Bratříkova. Všechny termíny vývozu pro čtrnáctidenní a měsíční svoz najdete v tomto zpravodaji.

Vážení občané, přejeme Vám a Vaším blízkým příjemné a pohodové prožití velikonočních svátků plných sluníčka a krásného počasí. A já bych pouze ještě dodal „*Semkněme se, pomáhejme si a v dnešní době nemysleme jen na sebe, ale na celou moderní demokratickou evropskou společnost.*“

Ivan Matějček  
starosta

## Minipřípravka FC Pěňčín

V neděli 25. února se v železnobrodské sokolovně odehrál turnaj minipřípravek. Za účasti Pěňčína, Chrastavy, Železného Brodu, Rapidu Liberec, Semily a Pěňčína u Turnova se náš tým umístil na pěkném třetím místě. Zároveň náš brankář Míša Sedlmajer byl vyhlášen nejlepším brankářem na turnaji. Trenérem týmu je Miroslav Lang (602 864 018) a nábor do našich týmů stále probíhá.



## Z obsahu

Termíny svozu odpadu	3
Beseda s Jirkou Ježkem na ZŠ	5
Velikonoce	6-8
Velikonoční recepty	9-10
Výstava obrazů R. Haumerové	12
Křížovka	13
Zprávičky z naší školičky	16

# Obecní úřad Pěňčín



Pěňčín 57, 468 21 Bratříkov  
[www.pencin.cz](http://www.pencin.cz)

## Mgr. Ivan Matějček

starosta obce  
[starosta@pencin.cz](mailto:starosta@pencin.cz)

## Michal Bernat

místostarosta obce  
[mistostarosta@pencin.cz](mailto:mistostarosta@pencin.cz)

## Zaměstnanci OÚ Pěňčín:

### Martina Bartáková

[bartakova@pencin.cz](mailto:bartakova@pencin.cz)  
účetní

### Petra Nikodýmová

Tel.: 483 397 028  
[nikodymova@pencin.cz](mailto:nikodymova@pencin.cz)  
odpadové hospodářství, pokladna,  
evidence obyvatel, podatelna,  
agenda Czech POINTU

## Úřední dny a hodiny:

### pondělí a středa

7:00–11:00, 12:00–17:00

### čtvrtek

7:00–11:00, 12:00–15:00

CZECHPOINT

Obecní úřad Pěňčín vydává  
prostřednictvím kontaktního místa  
veřejné správy – pracoviště Czech  
POINT na požádání ověřené výstupy  
z informačních systémů veřejné  
správy (dále jen „ISVS“).

## Sledujte dění obce



[facebook.com/  
ObecPencin](https://facebook.com/ObecPencin)

Mobilní aplikace  
V obraze

Google play

App Store



Obecní úřad informuje

## Z rady a zastupitelstva

### Zastupitelstvo obce se v letošním roce sešlo na zasedání dne 19. 2. 2024 a mimo jiné projednalo:

- Schválilo uzavření smlouvy o sdružených dodávkách plynu mezi Obcí Pěňčín a TEDOM energie s. r. o., pro všechna odběrná místa obce. Ceny budou určovány dle spotového trhu, ke kterým bude připočítán manipulační poplatek 230 Kč/MWh bez DPH a stálý měsíční plat za odběrné místo ve výši 119 Kč bez DPH. Smlouva je na dobu neurčitou s výpovědní lhůtou 3 měsíce.
- Schválilo Pravidla pro poskytování dotací z rozpočtu obce Pěňčín na opravu, údržbu a provoz budov a sportovních zařízení a na sportovní činnost. Termín pro podání žádosti o dotace z programů na rok 2024 stanovuje do 31. 3. 2024.
- Schválilo směnu a bezúplatný převod pozemků na Dolní Černé studnici po dostavbě chodníků, mezi Obcí Pěňčín a Libereckým krajem.

### Rada obce se sešla na zasedáních dne 29. 12. 2023 a 15. 2. 2024 a mimo jiné projednala:

- Schválila prodej obecního automobilu Fabia combi za nejvyšší nabídkovou cenu 12 300 Kč a pověřila starostu podpisem smlouvy.
- Rozhodla o výběru dodavatele Auto Koutek s. r. o., Liberec – koupě nového obecního vozidla Renault, na akci „Osobní automobil pro Obec Pěňčín“ za nabídkovou cenu 597 000 Kč s DPH a pověřila starostu podpisem smlouvy.
- Souhlasila s navýšením kapacity školní družiny v Základní škole Pěňčín 22 – příspěvkové organizaci na 90 žáků.
- Schválila přijetí daru Základní školou Pěňčín 22 – příspěvkovou organizací od Pomáháme školám k úspěchu o. p. s., IČ 29005469, se sídlem Evropská 2690/17, 160 00 Praha 6 ve výši 27 000 Kč.

## Pěňčínské slavnosti 2024

Slavnosti se uskuteční v sobotu 22. června 2024 a budou spojené se Svatojánskou slavností na Kittelově muzeu. Tentokrát se budou odehrávat na spodním fotbalovém hřišti. I přes rekonstrukci sportovního areálu se budeme snažit zajistit bezproblémový průběh akce. Nebudou chybět pouťové atrakce, stánky místních spolků s občerstvením

a stánky s regionálními produkty. Na slavnostech vystoupí Leona Machálková, SHK – Superhero Killers, kouzelník Alex, Těla, Tereza Mašková a Koblizc!. Doufáme, že vyjde počasí a účast na obou akcích bude minimálně taková, jako byla v předešlých ročnících.

OÚ



## Termíny svozu směsného komunálního odpadu od 1. 5. 2024

<p><b>Dolní Černá Studnice</b> <b>14denní svoz</b> 7. 5., 21. 5., 4. 6., 18. 6., 2. 7., 16. 7., 30. 7., 13. 8., 27. 8., 10. 9., 24. 9., 8. 10., 22. 10., 5. 11., 19. 11., 3. 12., 17. 12., 31. 12.</p>	<p><b>Huť č. p. 153, 31, 29, 44, 171, 197, 77, 142, 65</b> <b>14denní svoz</b> 7. 5., 21. 5., 4. 6., 18. 6., 2. 7., 16. 7., 30. 7., 13. 8., 27. 8., 10. 9., 24. 9., 8. 10., 22. 10., 5. 11., 19. 11., 3. 12., 17. 12., 31. 12.</p>
<p><b>Dolní Černá Studnice</b> <b>měsíční svoz</b> 7. 5., 4. 6., 2. 7., 13. 8., 10. 9., 8. 10., 5. 11., 3. 12.</p>	<p><b>Huť č. p. 29, 31, 44, 65, 77, 142, 153, 171, 197</b> <b>měsíční svoz</b> 7. 5., 4. 6., 2. 7., 13. 8., 10. 9., 8. 10., 5. 11., 3. 12.</p>
<p><b>Krásná</b> <b>14denní svoz</b> 7. 5., 21. 5., 4. 6., 18. 6., 2. 7., 16. 7., 30. 7., 13. 8., 27. 8., 10. 9., 24. 9., 8. 10., 22. 10., 5. 11., 19. 11., 3. 12., 17. 12., 31. 12.</p>	<p><b>Alšovice</b> <b>14denní svoz</b> 14. 5., 28. 5., 11. 6., 25. 6., 9. 7., 23. 7., 6. 8., 20. 8., 3. 9., 17. 9., 1. 10., 15. 10., 29. 10., 12. 11., 26. 11., 10. 12., 24. 12.</p>
<p><b>Krásná</b> <b>měsíční svoz</b> 7. 5., 4. 6., 2. 7., 13. 8., 10. 9., 8. 10., 5. 11., 3. 12.</p>	<p><b>Alšovice</b> <b>měsíční svoz</b> 14. 5., 11. 6., 9. 7., 6. 8., 3. 9., 1. 10., 12. 11., 10. 12.</p>
<p><b>Jistebsko</b> <b>14denní svoz</b> 7. 5., 21. 5., 4. 6., 18. 6., 2. 7., 16. 7., 30. 7., 13. 8., 27. 8., 10. 9., 24. 9., 8. 10., 22. 10., 5. 11., 19. 11., 3. 12., 17. 12., 31. 12.</p>	<p><b>Bratříkov č. p. 1, 2, 3, 14, 15, 17, 22, 28, 32, 45, 50, 68, 69, 72, 80, 82, 88, 95, 97, 119, 127, 135, 136, 142, 144, 148, E23, E36, E74, E82, E103</b> <b>14denní svoz</b> 14. 5., 28. 5., 11. 6., 25. 6., 9. 7., 23. 7., 6. 8., 20. 8., 3. 9., 17. 9., 1. 10., 15. 10., 29. 10., 12. 11., 26. 11., 10. 12., 24. 12.</p>
<p><b>Jistebsko</b> <b>měsíční svoz</b> 7. 5., 4. 6., 2. 7., 13. 8., 10. 9., 8. 10., 5. 11., 3. 12.</p>	<p><b>Bratříkov č. p. 1, 2, 3, 14, 15, 17, 22, 28, 32, 45, 50, 68, 69, 72, 80, 82, 88, 95, 97, 119, 127, 135, 136, 142, 144, 148, E23, E36, E74, E82, E103</b> <b>měsíční svoz</b> 14. 5., 11. 6., 9. 7., 6. 8., 3. 9., 1. 10., 12. 11., 10. 12.</p>
<p><b>Pěčín</b> <b>14denní svoz</b> 7. 5., 21. 5., 4. 6., 18. 6., 2. 7., 16. 7., 30. 7., 13. 8., 27. 8., 10. 9., 24. 9., 8. 10., 22. 10., 5. 11., 19. 11., 3. 12., 17. 12., 31. 12.</p>	<p><b>Huť (vyjma č. p. 29, 31, 44, 65, 77, 142, 153, 171, 197)</b> <b>14denní svoz</b> 14. 5., 28. 5., 11. 6., 25. 6., 9. 7., 23. 7., 6. 8., 20. 8., 3. 9., 17. 9., 1. 10., 15. 10., 29. 10., 12. 11., 26. 11., 10. 12., 24. 12.</p>
<p><b>Pěčín</b> <b>měsíční svoz</b> 7. 5., 4. 6., 2. 7., 13. 8., 10. 9., 8. 10., 5. 11., 3. 12.</p>	<p><b>Huť (vyjma č. p. 29, 31, 44, 65, 77, 142, 153, 171, 197)</b> <b>měsíční svoz</b> 14. 5., 11. 6., 9. 7., 6. 8., 3. 9., 1. 10., 12. 11., 10. 12.</p>
<p><b>Bratříkov (vyjma č. p. 1, 2, 3, 14, 15, 17, 22, 28, 32, 45, 50, 68, 69, 72, 80, 82, 88, 95, 97, 119, 127, 135, 136, 142, 144, 148, E23, E36, E74, E82, E103)</b> <b>14denní svoz</b> 7. 5., 21. 5., 4. 6., 18. 6., 2. 7., 16. 7., 30. 7., 13. 8., 27. 8., 10. 9., 24. 9., 8. 10., 22. 10., 5. 11., 19. 11., 3. 12., 17. 12., 31. 12.</p>	
<p><b>Bratříkov (vyjma č. p. 1, 2, 3, 14, 15, 17, 22, 28, 32, 45, 50, 68, 69, 72, 80, 82, 88, 95, 97, 119, 127, 135, 136, 142, 144, 148, E23, E36, E74, E82, E103)</b> <b>měsíční svoz</b> 7. 5., 4. 6., 2. 7., 13. 8., 10. 9., 8. 10., 5. 11., 3. 12.</p>	

## Důležitá telefonní čísla a další kontakty

### Tísňová volání

112 Tísňová volání – centrální číslo  
150 Hasiči  
155 Záchranářská služba  
156 Městská policie  
158 Policie České republiky

### Zdravotní středisko Pěňčín

Pěňčín 31, 468 21 Bratříkov  
MUDr. Jarmila Lejsková  
MUDr. Rudolf Šumaj  
Tel.: 483 397 026

### Policie ČR

#### Obvodní oddělení Železný Brod

(pobočka Železný Brod)  
Vaněčkova 729, 468 22 Železný Brod  
[www.policie.cz](http://www.policie.cz)  
Tel.: +420 974 480 300  
Fax: +420 974 480 308  
e-mail: [jn.oo.zeleznybrod@pcr.cz](mailto:jn.oo.zeleznybrod@pcr.cz)

### Základní škola

[www.zspencin.cz](http://www.zspencin.cz)  
Tel.: 483 397 027, 483 397 627  
Fax: 483 397 727  
e-mail: [zspenc@seznam.cz](mailto:zspenc@seznam.cz)

### Mateřská škola v Pěňčíně

Pěňčín 62, 468 21 Bratříkov  
Tel.: 483 390 487  
<http://skolka.pencin.cz>

### Školní jídelna

tel.: 483 397 036

### Dům s pečovatelskou službou

Alšovice 63, 468 21 Bratříkov

### Pošty Partner

**Pěňčín – Řeznictví Šourek**  
Pěňčín 29, tel.: 607 253 098

### Huť – Potravinový J. Špidlen

Huť 169, tel.: 777 672 021

### Webové stránky sportovních oddílů

#### ■ TJ Sokol Alšovice

[www.dosokola.cz](http://www.dosokola.cz)

#### ■ TJ Sokol Huť

[www.sokolhut.cz](http://www.sokolhut.cz)

#### ■ FC Pěňčín

[www.fcpecin.cz](http://www.fcpecin.cz)

#### ■ Sokol Skuhrov

[www.sokolskuhrov.cz](http://www.sokolskuhrov.cz)

#### ■ Sokol Bratříkov

[www.sokol.cz/bratrikov](http://www.sokol.cz/bratrikov)

#### ■ Turistický oddíl Alšovice

[www.turistickyoddil-alsovice.eu](http://www.turistickyoddil-alsovice.eu)

## Pouť ke sv. Vojtěchu v Hutí

V dobách dávných i nedávných bylo mezi lidem dobrým zvykem připomínat si významné církevní svátky a různé svaté při poutích na poutní místa. Konaly se opravdové poutě, při kterých se scházeli lidé z širokého okolí a putovali na poutní místa, kde proběhla společná mše. Po mši se lidé mohli i pobavit a koupit drobné dárky na památku z pouti. Svatých bychom mohli vyjmenovat celou řadu, často to byli mučedníci, např. sv. Barbora. V naší obci máme kulturní památku, která je po jednom mučedníkovi pojmenovaná – po sv. Vojtěchovi, který je jedním z patronů české země.



Možná nevíte, že tento svátek pocházel z významného českého rodu Slavníkovců, o kterém jsme se učili ve škole. Narodil se v polovině 10. století (asi roce 956) v Libici nad Cidlinou. Zde mu bylo poskytnuto první vzdělání a od roku 972 do roku 981 studoval teologii v Magdeburku. Po návratu domů získal vyšší kněžské svěcení a stal se pomocníkem prvního českého biskupa Dětmara. Po jeho smrti byl roku 983 ve Veroně vysvěcen a stal se druhým českým biskupem. Byl oddaným šířitelem křesťanské víry. V tehdejších pohanských Čechách, na Moravě i v Uhrách se snažil vymýtít především obchod s otroky, mnohoženství a alkoholismus. Kvůli vleklým problémům v tehdejší společnosti v roce 988 opustil Prahu. Cestoval k papeži Janu XV. a do benediktinského kláštera v římském Aventinu. Český kníže Boleslav II. hodlal přimět Vojtěcha k návratu. Tak se i stalo, na příkaz papeže se biskup Vojtěch v roce 992 vrátil do Prahy. Přivedl sebou mnichy z Aventina a společně založili první mužský klášter benediktinů na Břevnově, který byl v roce následujícím vysvěcen. Poměry v Čechách se nezměnily a tak Vojtěch odešel v roce 994 z Prahy podruhé. To mu tehdy zachránilo život, protože roku 995 byl rod Slavníkovců vyražděn. Vojtěch

našel azyl v Polsku u Boleslava Chrabrého a započal svou misijní práci v Prusku. Tehdejší doba byla temná, cesty nebezpečné, ale Vojtěch pokračoval v obtížné evangelizaci obyvatelstva. Při své cestě byl pohany zajat a zavražděn. Stalo se to 23. dubna roku 997. Vojtěchovy ostatky uložil Boleslav Chrabrý v polském Hnězdně. Do Čech je přivezl až v roce 1039 kníže Břetislav I. a jsou uloženy v katedrále sv. Víta, Václava a Vojtěcha v Praze. Pro svou smrt ve službě církvi je římskokatolickou církví považován za mučedníka, proto byl už v roce 999 v Římě kanonizován. Je po sv. Václavu druhým patronem české země, stal se také patronem Polska a Uher. Jeho atributy jsou biskupská berla, kniha a také atributy jeho mučednické smrti – oštěp, šípy a pádlo. Po svatém Vojtěchovi jsou pojmenované mnohé církevní stavby u nás i v zahraničí. Připomínkou jeho smrti je právě 23. duben, kdy slaví svůj svátek všichni Vojtěchové, Vojtové a Vojtišci.

V Hutí se každým rokem konala pouť ke sv. Vojtěchu a mívala velký ohlas. V kapli proběhla mše, lidé se zastavovali u stánků s perníkem a s drobnostmi, děti si užily kolotoče a houpaček. Ty doby už jsou pryč, pamětníků ubylo a tak jsme se ve spolku rozhodli huťskou pouť alespoň připomenout.

Spolek Huť pro život a přátelé pořádají v neděli 21. dubna 2024 od 13 hodin vzpomínkovou slavnost Pouť ke sv. Vojtěchovi v Hutí

Slavnost se koná v kapli sv. Vojtěcha a na prostranství před kaplí. Program slavnosti bude upřesněn na plakátech a na FB stránce spolku. Každý bude mít možnost, podívat se do opravované kaple a zažít v kapli po dlouhých letech mši svatou. Věříme, že počasí nám dovolí i posezení u občerstvení a i doprovodný program snad potěší všechny účastníky.

*Za Spolek Huť pro život:  
Marie Halodová*



## Beseda s Jirkou Ježkem na ZŠ Pěňčín



V pondělí 4. března 2024 na naši školu zavítala vzácná návštěva – neúspěšnější cyklista paralympijské historie, Jiří Ježek. Kdo by ho neznal, tak Jirka je šestinásobný paralympijský vítěz a šestinásobný mistr světa. Zároveň se dokázal dostat i mezi zdravé cyklisty a startoval i na slavné Tour de France.

Nejdříve povyprávěl žákům o svém životě a potom zbyl čas i na dotazy. Ty se nakonec protáhly a z plánované hodinky byly hned dvě. Jirka je neskutečně inspirativní a pozitivní člověk, který mnoha lidem změnil život. Během besedy zaznělo několik zajímavých myšlenek. Dovolte mi pár z nich uvést.

*„...ale zase blbá věc jako úraz. Je to něco, co tě posílí, ponaučíš se z toho. A k tomu životu to patří.“*

*„Ty prohry jsou strašně důležité. Musíte z toho vyjít silnější, poučit se z toho, abyste vyhráli největší závod.“*

*„Je strašně důležité oklepat se z porážek, drobných porážek. Ty porážky vás furt budou provázet.“*

*Jak bojovat se strachem? „Mně vždycky pomohlo, nahrát si do hlavy, v čem jsem silnej.“*

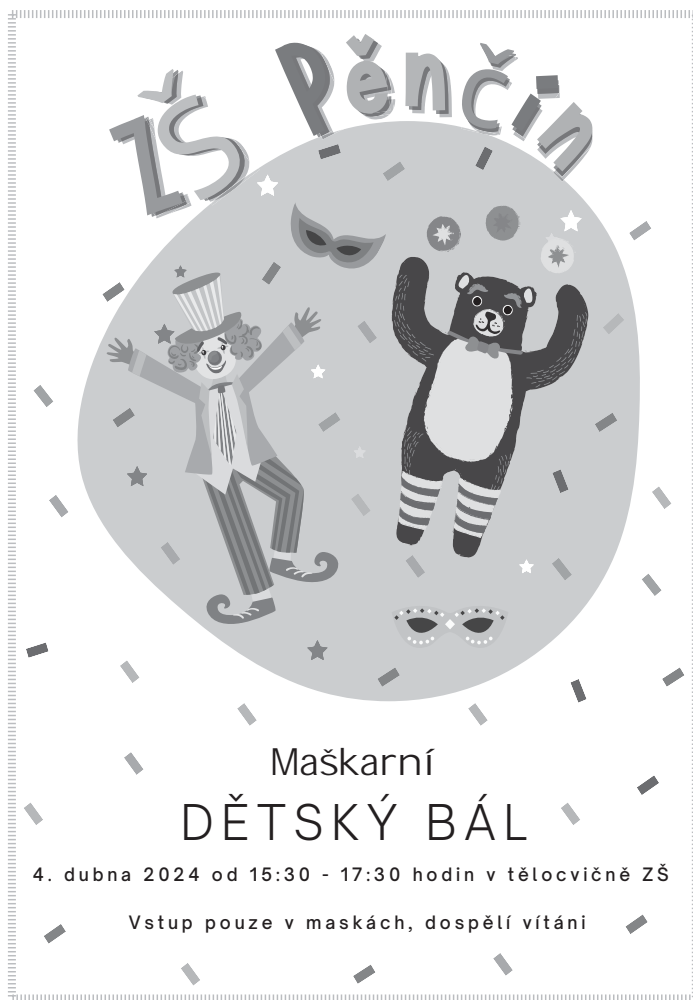
Jsmo moc rádi, že Jirka Ježek přijal pozvání na ZŠ Pěňčín, jeho slova byla inspirativní a měl by si je poslechnout každý.



## Bylo to fajn vyučování

V pátek 22. února 2024 před jarními prázdninami první dvě vyučovací hodiny strávili prvňáčci se svými spolužáky ze 6. třídy, kteří si pro ně připravili úkol z českého jazyka, matematiky a prvouky. Pracovali ve dvou třídách, ve dvou blocích a každý šesták si vylosoval jednoho prvňáčka, kterému potom pomáhal, vysvětloval nebo upozorňoval na chybičky. Vyplňovali společně tajenku, hádali slova, povolání, tvořili otázky, které jim pomohly rozluštit pohádkovou bytost, pomocí dřevěných překlápěcích kostek si povídali o ročních obdobích, ovoci, zelenině, barvách atd. Šestáci se opravdu snažili maximálně prvňáčkům věnovat, ti zase pracovali s velkým úsilím. Vyučující byli tichými pozorovateli, popřípadě pomohli, pokud bylo třeba. Moc jsme si to všichni užili, bylo to fajn.

ZŠ Pěňčín



## Velikonoce na Krásné sobota 23. března od 10 do 16 hodin

Předvelikonoční akce pro celý den a pro celou rodinu v Kittelově domě i kostele sv. Josefa na Krásné. Kittelův dům, kostel sv. Josefa i okolí ožije po celý den, od 10 do 17 hodin pestrou směsí hudby, folklóru, starými zvyky i řemesly. V kostele vystoupí skupina Ritornello pod vedením a za účasti mistra staré hudby a zvláště barokní kultury Michaela Pospíšila a folklorního souboru Barunka. Uskuteční se také dříve tradiční průvod se řehtačkami a klapači Honění Jidáše. Dále se v kostele uskuteční Velikonoční zpívání dětí z MŠ Pěňčín. V Kittelově domě pak budou řemeslníci nabízet velikonoční prodej. I občerstvení v domě bude motivováno velikonočními. Uskuteční se velikonoční dílny – barvení vajec a batiky, pomlázky, drátování skla, keramika, bylinná apatyka. Pro ty, kdo budou chtít poznat staré velikonoce pod Černou Studnicí na Pěňčínku všemi smysly, je připravena velikonoční zážitková tabule s jídly. Ochutnat bude možno škaredý trhanec, velikonoční bylinný špenát, bílou velkopáteční polévku, tradičního pěňčinského beránka

se svátkem a další pochutiny, ale bude možno si vyposlechnout velikonoční povídání a folklorní zvyky.

### Program:

**11.00** Honění Jidáše – velikonoční průvod s historickými klapači a řehtačkami – Michael Pospíšil a Ritornello a folklorní soubor Barunka  
**11.15** Pocta sv. Josefovi u příležitosti svátku tohoto svěce, patrona rodiny v kostele sv. Josefa – Stabat Mater a písně z Holmanova historického kancionálu z roku 1694. Michael Pospíšil a Ritornello a folklorní soubor Barunka  
**13.00** Jarní a velikonoční zpívání dětí z MŠ Pěňčín  
**14.00** Jarmareční písně Michael Pospíšil a Ritornello  
**15.00** Jarní písně Michael Pospíšil a Folklorní soubor Barunka  
**16.00** Velikonoční tabule, ochutnávka a význam a symbolika pokrmů s folklorními prvky.  
 (Pro místa u stolu je vhodná rezervace na [info@kittelovomuzeum.cz](mailto:info@kittelovomuzeum.cz))

## Jaké bývaly velikonoce našich předků a na Kittelovsku

Velikonoce patří mezi takzvané pohyblivé svátky, což znamená, že nemají každoročně na stejný den stanovené datum. Mezi roky se může datum Velikonoc lišit klidně i o jeden měsíc. To je způsobeno tím, že jejich konání je již po tisíce let určováno v závislosti na poloze slunce a měsíce a to tak, že jejich datum je stanoveno na první neděli po prvním jarním úplňku. Pokud úplněk vyjde na neděli, Velikonoce se slaví neděli následující.



Karfreitagsratsche – Velkopáteční řehtačka (Karfreitagsratsche), 19. století, Rottenburg am Neckar. Landesmuseum Württemberg

## Jak vychází velikonoce v roce 2024

S velikonočními je svázána i předzvěst velikonoc – popeleční středa. V roce 2024 byla 14. února. Datum popeleční doby je pohyblivé a odvíjí se od data Velikonoc. Dnem před popeleční středou, masopustním úterým, také skončil masopust. Popeleční středou začíná čtyřicetidenní postní období, které je přípravou na oslavu Velikonoc. Čtyřicetidenní půst byl vždy přerušován v neděli.

Půst v tradičním kontextu evropské kultury nebyl chápán pouze jako pokyn k jarní očistě těla, důležitým faktorem je snaha něco si odříci ve prospěch svého bližního, což mohl být vlastně kdokoliv, kdo pomoc potřeboval.

Vlastní velikonoce trvají týden, pro který se používá název Pašijový týden. Velikonoční dění vychází z biblických vyprávění a jde o takzvané pašije. Passio znamená v latině utrpení.

**Pašiový týden** začíná Květnou nedělí, která vychází v roce 2024 na 24. března 2024.

**Květná neděle** je označení pro šestou a zároveň poslední neděli postní. Připomíná jednak slavný vjezd Ježíše do Jeruzaléma a zároveň se při bohoslužbách

předčítá zpráva o umučení Ježíše Krista tzv. Pašije. Název svátku je odvozen od květů, jimiž bývají kostely vyzdobeny a které mají připomínat palmové větve, jimiž lid vítal Ježíše. U nás se k tomuto účelu místo palmových ratolestí užívalo a užívá kočiček, tedy vrbových větviček s částečně rozvitými pupeny. Tradiční býval průvod i s posvěcenými ratolestmi.

### Modré pondělí – 25. března 2024

Kostel se zdobil modrým nebo fialovým sukнем, odtud ale přívlastek "modré" nepochází. Jedná se totiž o doslovný překlad německého „blau“, které kromě modré barvy nese také význam „neschopný práce“ nebo dokonce „podnapilý“. V tento den bylo podle tradice možno si zakázat jakoukoliv práci. V lidové tradici se proto dříve používalo rčení o „modření pondělí“ v případě, že se po nedělní oslavě v pondělí nedal očekávat běžný pracovní výsledek.

### Šedivé úterý – 26. března 2024

Šedivé, někdy žluté úterý bylo spojené s úklidem domácnosti. Myla se okna, někde se bílilo, ale hlavně bylo potřeba



Klapper – Klapačka, Německo

důkladně vymést pavučiny. Odtud také zřejmě vzniklo pojmenování Šedivé úterý. Očista příbytku neměla jen praktický význam, ale symbolizovala, že se z chalupy vymetou všechny „nečistoty“ i ve smyslu duchovním. Žlutá barva se podle některých výkladů odvíjí od toho, že se po vymetení nepořádku a umytí oken do našeho domu opět dostanou paprsky slunce. A právě světlo a slunce tato jásaová barva symbolizuje.

### Škaredá (sazometná) středa 27. března 2024

Tento den se připomíná, jak Jidáš zradil Ježíše za 30 stříbrných. Jméno Sazometná středa získala podle toho, že se tento den vymetaly komíny. Podle lidové



Velikonoční stůl v Kittelově muzeu



Různé druhy řehťaček – Kittelovo muzeum, výstava v roce 2021

pověry se v tento den lidé neměli mračit, aby se nemračili všechny středy v dalším roce. V tento den se pekly jídáše, které se jedly ve čtvrtek. Jedlo se ale nějaké „škaredé“ jídlo, přesněji jídlo, které se záměrně přichystalo jako nevzhledné.

### Zelený čtvrtek 28. března 2024

Zelený čtvrtek je v křesťanské tradici dnem poslední večeře Páně. (latinsky feria quinta hebdomadae sanctae) své jméno získal pravděpodobně podle křesťanského názvu v němčině Greindonnerstag (lkavý čtvrtek), což se mohlo změnit na Gründonnerstag (zelený čtvrtek).

Zelený čtvrtek hrachy zasivej, na Velký pátek se zemí nehýbej!

Na Kittelovsku byl zelený čtvrtek dnem koledy. Koledovat chodily v tento den dívky. Chlapci čekávali až na velikonoční pondělí, kdy vyráželi brzo zrána s pomlázkami. Protože zvony odlétají až do soboty do Říma, jejich zvuk nahrazují velikonoční řehťačky. Když měla dívka pro chlapce připravené pěkně nazdobené vejce, o pouti sv. Josefa jí chlapec na oplátku koupil dárek. Na zelený čtvrtek bývalo jídlo ještě postní, dle tradice nejlépe zelené a jarní, např. špenát z kopřiv.

Řehťačky a klapáčky byly vyráběny ze dřeva. Vydávaly rámus, stejně jako klapáčky, mlýnky, trakářky a různé další doma vyrobené nástroje, které byly používány dle tradice za účelem svolání na bohoslužby od Zeleného čtvrtka, kdy zvony umlkały (odlétaly do Říma). V německy mluvících oblastech je užívání řehťaček ve velikonoční době velmi časté, používá se slovo Ratsche. U nás bychom řehťačky mohli najít již v předkřesťanských dobách, kdy s nimi staří Slované podnikali rituální magické obchůzky, jež měly ochránit obec a úrodu. Podobný průvod

se pokusíme provést i na Kittelovsku, ale z praktických důvodů, se připomínky všech zvyků uskuteční při akci v sobotu, 23. března 2024.

### Velký pátek 29. března 2024

*Vítej, vodičko čistá,  
která tečeš z ran Ježíše Krista.  
Omýváš břehy, kamení,  
omyj mne, hříšné stvoření.*

Na Velký pátek se neslaví mše. V katolické liturgii se čtou z Písma Janovy pašije, často podané dramaticky nebo hudebně. Na Velký pátek se vážou i některé lidové tradice, často předkřesťanského původu. Tento den je spojován s magickými silami. V tento den se měly otevírat hory, které vydávaly poklady; v tento den se nemělo nic půjčovat, protože půjčená věc by mohla být očarována; nesmělo se hýbat se zemí (rýt, kopat, okopávat) ani prát prádlo, protože by bylo namáčeno do Kristovy krve. Velká moc se ovšem připisovala koupelím – ještě před svítáním lidé vycházeli k potůčkům, aby si zajistili pevné zdraví po celý rok. Na Kittelovsku lze navštívit např. Studánku sv. Josefa, nebo rybníček před Kittelovým domem. Z postních jídel, které se jedly v tento den lze vzpomenout Bylinkovou bílou velikonoční polévku z magického devatera bylin.

### Bílá sobota 30. března 2024

Skončil půst. Pekly se jídáše, velikonoční beránek, mazance, vajíčka, chléb, připravovaly se pomlázky. O velikonočních se také hledala hnízda s velikonočními vajíčky. Většinou rodiče vyráběli hnízdečka a dětem k nim naznačovali cestu, třeba trousením nějakého pamlsku směrem k hnízdu. V Kittelově domu bývalo hodně rodin a proto býval oblíbeným místem pro koledy. K jídlu býval na Pěňčinsku

tradičně pečený beránek se svítkem. Nádivky byly součástí kuchyně až mnohem později, v Kittelově době se nestalo, aby se nákladné bílé pečivo nechalo ztvrdnout, proto býval tradiční svátek.

### Velikonoční neděle 30. března 2024

Velikonoční neděle nebo Boží hod velikonoční je největším křesťanským svátkem, kdy došlo ke Kristovu zmrtvýchvstání. Lidé si nechávali posvětit jídlo, například pečeného beránka nebo mazanec, to následně sami jedli. Kus takového pokrmu by měl dostat i každý host v domě. Část posvěceného pečiva věnovali lidé například také hospodářství, aby se mu dařilo.

### Velikonoční, červené pondělí 1. dubna 2024

Velikonočnímu pondělí se také říká červené. Již tradičně už je tento den spojen s pomlázkou a koledováním. Chlapci se s pomlázkou vydávají koledovat a vyšlehat děvčata, při tom říkají velikonoční koledy či říkanky a děvčata jim za odměnu dávají malovaná vajíčka. Červená barva na kraslicích má speciální význam a značí barvu krve Ježíše Krista. Kraslice – vyfouknutá vejce ale dívky hochům nedávaly, šlo o symbol smrti. *Vyfouknutými vejci by lidé dříve zdobili Morenu, symbol smrti. Smrtná neděle se slaví dva týdny před Velikonocemi, je to předposlední postní neděle, letos připadá na 17. března 2024*

*Smrt neseme ze vsi – nové léto do vsi  
Smrt plave po vodě – nové léto k nám jede.*

*Tímto obyčejem dochází tedy k uzavření jednoho cyklu, se smrtkou se vynáší i zima a přivolává a vítá se období jara a léta.*

## Velikonoční zdobení vajec

Historie vajíček ve spojení s velikonočními svátky je velmi dlouhá a jsou symbolem Velikonoc stejně jako pomlázka, pečený beránek nebo mazanec.

Barvená a zdobená vajíčka jsou nedílnou součástí velikonočních svátků od dávných dob a mají různý symbolický význam. Vajíčko bylo již v předkřesťanských dobách pokládáno za symbol úrodnosti, života a vzkříšení. Vejce také symbolizovalo zárodečný chaos, ze kterého vznikl svět, ale také životní sílu, narození, nesmrtelnost, návrat jara a díky skořápce i pocit bezpečí. Někdy je chápáno i jako zamčený hrob, ve kterém je ukryt život.

Konzumace vajec v období Velikonoc souvisí i s půstem, při kterém se kromě masa a mléčných výrobků nejedla ani vejce. Po skončení půstu na Bílou sobotu pak bylo možno nashromážděná vejce začít jíst.

### Zdobení velikonočních vajec

Ke starobylým technikám zdobení patří reliéfní kresba voskem na barvená vejce, krásné vzory zdobení vznikají nalepováním vylisované slámy. Podobné je voskové batikování, kdy se navoskované vajíčko vnoří do chladné barvy a po zaschnutí se teplým hadříkem vosk setře. Velmi pěkné vzory se dosahují malování vajec barevnou tuší.

Efektní a zdobné je vajíčko technikou starobylého vyškrabování. Obarvíme vajíčka libovolnou barvou. Pak ostrým předmětem vyrýváme vzory podle své představy nebo předlohy. K vyškrabování je vhodné použít nabroušený pilník nebo nožik.

Barvení pak bývalo tradičně prováděno velmi jednoduchými způsoby, např.

- Přírodní obarvení vajíček cibulí
- Barvení vajíček červenou řepou
- Barvení vajíček červeným zelím

■ Barvení vajíček kurkumou, nebo šafránem (žluté)

Vejce darované z lásky muselo být nejen červené, ale také plné. Duté malované kraslice (tzv. výdumky) jsou k vidění až v moderní době. Již tradičně už je tento den spojen s pomlázkou a koledováním. Chlapci se s pomlázkou vydávají koledovat a vyšlehat děvčata, při tom říkají velikonoční koledy či říkanky a děvčata jim za odměnu dávají malovaná vajíčka. V křesťanské tradici značí červená barva na kraslicích barvu krve Ježíše Krista. Barvení vajíček na červeno je ale doloženo již ve starověkém Egyptě či Persii.

S některými technikami zdobení vajec i s tradičními pokrmy se bude možné seznámit, popř. si i něco vyzkoušet o Velikonocích u Kittela na Krásné v sobotu před Květnou nedělí dne 23. března 2024

JS



Černě nabarvená a vyškrabovaná velikonoční vejce



Velikonoční vejce zdobená pomocí vosku



Velikonoční vejce zdobená slámovým dekorem



Vejce zdobená vyškrabováním

Obrázky jsou buď z archivu Kittelova muzea nebo jsou chráněny licencí Wikimedia Commons

## **Babičiny kolednické koláče (mohou být tvarohové, s povidly, nebo i makové)**

- 35 dkg polohrubé mouky
- 25 dkg hladké mouky
- 2 vejce
- 1 cukr s vanilkou
- ¼ litru mléka (nebo smetany)
- 40 g droždí
- 70 g cukru
- 15 dkg sádla
- Špetka soli, špetka muškátového ořechu

**Tvarohová nádivka** 250 g tvarohu, 30 g másla, 1 vejce, 50 g cukru, vanilka, 2 lžice mléka, hrst rozinek, trochu muškátového ořechu. Máslo utřeme se žloutkem, přidáme ostatní přísady a nakonec sníh z bílku.

**Drobenka:** 130 g tuku 130 g cukru, 1 vanilkový cukr, 200 g hrubé mouky

Z cukru, vlahého mléka a droždí zaděláme kvásek. Mezitím smícháme vejce, mouku a sádlo a zaděláme vzešlým kváskem těsto. Necháme v teple vykynout. Z těsta jdou koláčky, koláče, závin i klasičké buchty.

## **Velikonoční beránek**

- 40 dkg polohrubé mouky
- 10 dkg másla
- 7 dkg cukru
- 2 dkg droždí
- 2 dl mléka
- 3 žloutky 5 dkg rozinek, vanilka, špetka soli, vejce

Z mléka, lžice mouky a droždí zaděláme kvásek. Mouku, máslo, cukr, sůl a žloutky smícháme, přidáme kvásek a vypracujeme kynuté těsto. Vmícháme rozinky a necháme hodinu kynout. Vykynuté těsto vtlačíme do formy ve tvaru beránka a dáme pozvolna péct. V dřívějších dobách, za dr. Kittela nebyl k dostání moučkový cukr, dnes můžeme po upečení pocukrovat jemně tlučeným cukrem s vanilkou a dozdobíme kořením (oči) a červenou pentličkou.

## **Kynuté buchty makové a tvarohové**

- Polohrubá mouka 1 kg
  - 1 vejce
  - 2 lžice sádla
  - droždí (čerstvé) 40 g
  - 3 lžice cukru
  - plnotučné mléko 300 ml
  - sůl špetka
- Maková náplň**
- plnotučné mléko 300 ml

- skořice
- mletý mák 200 g
- cukr

## **Tvarohová náplň**

- měkký tvaroh (plnotučný) 250 g
- žloutky 2 ks
- cukr
- mléko (dle potřeby)
- sušené rozinky 50 gramů

Do větší mísy odvažte a přesejte mouku, udělejte v ní důlek, do něj rozdrobte droždí, zasypte cukrem, zalijte teplým mlékem a nechte v teple kynout kvásek asi 10 až 15 minut.

Potom přidejte cukr, sůl, vejce a sádlo. Vypracujte hladké těsto a nechte v teple ještě 30 minut kynout.

Připravte si náplně. Na makovou svařte při střední teplotě mléko s cukrem a mákem. Míchejte, ať se nepřipalí, odstavte a nechte vychladnout.

Na tvarohovou náplň zastudena utřete tvaroh s vejcem, cukry, a vmíchejte rozinky. Jakmile těsto vykyne, rozdělte ho na 4 stejně velké díly, každý pak na 8 malých kousků. Ty prsty rozmačkejte na placičky, doprostřed dejte náplň a zabalte do tvaru buchty.

Vymažte máslem pekáč. Vyskládejte buchtičky do pekáčku pěkně k sobě a pomažte je ze stran i ze shora rozpuštěným máslem.

Buchty nechte ještě v pekáči v teple 30 minut kynout. Předehřejte troubu na 180 °C a pečte je dozlatova, asi 30 minut. Před dopečením je ještě jednou potřete máslem.

## **Velikonoční beránek – pravá jarní pečinka**

**Obřadní pokrm, který se jedl už ve středověku**

## **Beránek boží**

Jehněčí maso odpradávná patří na velikonoční stůl. V našich končinách se dříve chovaly ovce v mnohem hojnějších stádech a jehňata přicházejí na svět zkraje jara. Ale nejen to. Křesťanská tradice odkazuje na Beránka božího, Ježíše Krista. Velikonoční beránek je proto v podobě sladkého moučnicku i jehněčí pečene znám jako obřadní pokrm už od dob středověku.

## **Velikonoční kůzle s nádivkou**

Budete potřebovat 1 kůzle vyvržené, rozmarýn, tymián, česnek celou hlavíčku, 250 g zakysané smetany, 2 lžičky hrubozrnné hořčice, 2 lžičky dijonské

hořčice, bílé víno, sůl, pepř, olej. Na nádivku 4 rohlíky, 3 vejce, 1 větší cibuli, 1 dcl mléka, olej, 250 g slaniny, muškátový oříšek, medvědí česnek, sůl, pepř. Na omáčku ½ dcl bílého vína, 1 dcl smetany, 1 lžice másla, 1 cibule. Jak na to? Ze zakysané smetany, hrubozrnné a dijonské hořčice, soli, pepře, tymiánu a bílého vína připravte marinádu, maso marinádou potřete a nechte chvíli odležet.

Maso zprudka opečte na rozpáleném oleji ze všech stran, poté dejte do trouby předehřáté na 75 °C na rošt, pod něj dejte plech na šňávu a pečte 4–6 hodin podle velikosti.

## **Jak připravovat**

Škarohlídi jehněčí zavrhuji, protože „smrdí“. Tomu můžete předejít hned dvěma způsoby. Ještě před tepelným zpracováním odstraňte z masa veškerý přebytečný tuk a lůj, protože právě ten v sobě nese ono aroma. Výrazně cítit je také chladnoucí jehněčí. Proto je servírujte co nejdříve a nejlépe ještě na zahřátých talířích.

## **S čím kombinovat**

Jehněčí maso si velmi dobře rozumí s rozmarýnem, tymiánem a česnekem.

Kýtu nejprve zprudka opečte, aby se maso zatahlo. Ochuťte bylinkami, podlijte vínem a obložte zeleninou. Překryjte alobalem a pečte 4–5 hodin na 170 stupňů Celsia.

## **Velikonoční svítek**

Slaninu s cibulí zpěníme, možno na sádle sádle

10 alespoň den starých rohlíků (400 g) pokrájíme na kostičky ne větší než 1 cm, zvlhčíme 2dl plnotučného mléka a zalijeme směsí z rozšlehaných 8 žloutků (pečlivě oddělené bílky uchováme) a 100 g vlahého rozpuštěného másla (při rozmíchávání si můžeme pomoci troškou mléka).

Koření sůl, pepř, muškátový oříšek, nasekaný medvědí česnek.

Přihodíme lístky medvědího česneku cca 40 g a menší svazeček pažitky, vše posekané najemno. Lehce promícháme a po částech vmícháme do tuha vyšlehaný sníh ze zbývajících bílků. Směs na velikonoční svítek vyklopíme, do pečené kýty v pekáči, pečlivě urovnáme stěrkou. Vložíme do předehřáté trouby – horký vzduch 160 °C (běžná trouba 180 °C), druhá pozice odspoda a pečeme cca 35 minut (dle výšky svítka). Hotový svítek uchováme v teple, před podáváním můžeme ohřát.

### Škvarkové placky

- 120 g vepřových škvarků
- 500 g polohrubé mouky
- 180 g sádla
- 125 ml mléka (i více, dle potřeby)
- 20 g droždí
- 1 vejce
- 1 špetka cukru (na kynutí)
- 2 rovné lžičky soli (asi 10 g)
- mletý pepř
- 1 vejce na potření
- Na posypání: hrubá sůl, drcený kmín

Připravíme kvásek. Do mísy nalijeme vlažné mléko, přidáme rozdrobené droždí, špetku cukru a 2 lžice mouky (z odváženého množství). Promícháme a necháme v teple vzejít.

Škvarky nasekáme nadrobno.

Do mísy dáme polohrubou mouku, tuhé sádlo, sůl a pepř. Přidáme vykynutý kvásek, vejce, sekané škvarky a víno (kdo nechce, dá jen vodu). Propracujeme do hladkého těsta, přikryjeme utěrkou a necháme důkladně vykynout (asi hodinu).

Z těsta pak tvoříme kuličky (nebo ho můžeme rozválet a vykrajovat kolečka), které ve větších rozestupech klademe na plech. Kuličky roztlačíme dlaní na placku, nebo zmáčkneme mřížkou na krájení brambor do salátu. Máme tak placičky rovnou i ozdobené.

Všechny placky potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme hrubou solí a drceným kmínem. Vložíme do trouby rozehřáté na 190 °C a pečeme do zezlátnutí.

Na Škaredou středu bylo zvykem připravit „škaredé jídlo“ – většinou šlo o bramborové či jiné placky a různé „trhance“, tedy pokrmy, které na talíři vypadaly neupraveně.

### Bylinková bílá velikonoční polévka

- 10 dkg másla
- litr vody
- 2 lžice hladké mouky
- vejce
- devatero bylin: lístky chudobky, fialky, oponce, jahodniku, pampelišky, bršlice, kopřiv, pažitky a petrželky
- sůl

Z másla a mouky připravíme světlou jíšku, zalijeme studenou vodou, promícháme, osolíme a povaříme.

Na másle podusíme zhruba tři hrsti lístků chudobky, fialky, oponce, jahodniku, pampelišky, bršlice, kopřiv, pažitky a petrželky, přidáme jíšku a jen krátce necháme přejít varem.

Do hotové polévky přidáme vajíčko rozkvedlané v trošce mléka a čerstvou posekanou pažitku. Můžeme přidat i osmažené kostičky chleba a zjemnit trochou kysané smetany.

Kdo si někdy takovou či podobnou bylinnou polévku zkusil připravit, asi zjistil, že je poměrně hořká. Jednak je to dáno jejím účelem – pokrm má dodat tělu zdraví prospěšné a očistné látky, ale také platí, že dnešní chuťový vkus se zřejmě liší od chutí našich předků. V každém případě uděláme dobře, když si velikonoční menu zpestříme aspoň některými bylinami. Naši předkové by kladli důraz na jejich počet, usilovali by o magicky silné devatero.

### Špenát z kopřiv

Typické jídlo na zelený čtvrtek. Ve starších dobách bez přílohových brambor

- 1 kg kopřiv
- 8 dkg sádla
- 2 lžice mléka
- 3 vejce
- 3 stroužky česneku (nebo větší svazek medvědího česneku)
- Sůl
- Větší cibule
- muškátový ořech

Kopřivy spaříme a krátce povaříme. Nasekáme nadrobno. Na sádle zpěníme cibuli, přidáme mouku a zhotovíme zlatavou jíšku. Přidáme kopřivy, podusíme. Přidáme vejce, dochutíme kořením a vejci

JS

## Informace z Kittelovska

### Tip na koupání u sousedů

Výlet do hor si můžete zpříjemnit s příjemným koupáním v termálním komplexu Cieplice Ślaskie Zdroj, poblíž Jelení Góry, v Dolnoslezském vojvodství v Polsku. Horký přírodní pramen je zde ochlazený na příjemnou koupací teplotu kolem třiceti stupňů. Kromě bazénu jsou zde mimo jiné i výřivky a tzv. rychlá řeka, jejímž proudem se můžete nechat unášet. Krásným zážitkem je i prosté plavání, kdy teplou vodou proplujete z budovy ven pod širé nebe a při troše štěstí

zahlednete Krkonoše. To vše za velmi přijatelné ceny, závisící na počtu hodin, které tam trávíte. Další koupání najdete hned za hranicemi v nově vybudovaném komplexu v Polaně Jakuszycích. Sportovní centrum je otevřeno široké veřejnosti. „*Za dvouhodinovku jsme zaplatili 20 zlotých a ve SPA zóně je kromě bazénu i výřivka,*“ říká paní Alena z Desné. Více informací naleznete na webu <https://polanajakuszycka.pl>

### Jarní očista

Po nedlouhé zimě – nezimě se prodlužují dny a do našich životů zas vstupuje slunce, alespoň občas. Vše klíč, roste, bují a stejně jako pod kůru stromů se vleává nová míza začínáme i na vlastních tělech cítit příliv energie. Novému přílivu sil můžeme napomoci odlivem škodlivin z našich těl, ale i duší. Jaro nám dává výbornou příležitost a Země nám bude nápomocna. Mnozí touto dobou cítí jakousi tíhu, smutek, slabost a nedostatek energie. Nazýválo se to vždy jarní únavou, za kterou může stát nedostatek pohybu, stres, špatná

### Výstava o léčitelích v Semilech se přesune

Poslední šance shlédnout výstavu Léčitelé Jizerských hor, Krkonoše a Českého ráje v semilském muzeu byla 10. března. Úspěšná expozice, ve které je zmíněno i působení J. A. E. Kittela z Krásné, bude přesunuta do nově

vznikajícího léčitelstvo-bylinkářského areálu v Semilech. Ten bude otevřen 9. června, a to celodenním bylinným festivalem. Bližší informace přineseme v některém dalším čísle zpravodaje.



strava i životní styl, Pokud jsme nestihli jarní očistu před Velikonocemi, můžeme začít kdykoliv v následujících dnech. Očista je velmi důležitá pro naše zdraví a prospívá v několika rovinách. Stejně jak se pečlivě staráme o své vozy, pravidelně vyměňujeme olej, filtry, sledujeme dostatek kapaliny a vody apod., tak bychom měli minimálně stejnou pozornost věnovat své údržbě, kultivaci a životosprávě. Dolévat jenom palivo a tahat týdny, měsíce a roky jen těžké náklady nestačí. Taková generálka našich motorů by měla přijít aspoň jednou v roce. Pokud je člověk zdravý a má dobrou vůli může zkusit půst až několikadenní odmítnutí jídla (hladovka je negativní pojmenování ne-přijmu potravy). V každém případě je dobré vyloučit maso a postupně snižovat velikosti porcí. Jíme třikrát denně, ale dvě jídla z toho jsou ovoce nebo zelenina a jedno jídlo třeba rýže, luštěniny či těstoviny. Důležitý je dostatek tekutin: vody, bylinných čistících čajů, minerálky a zeleninových vývarů. Ovocné kupované džusy jsou přislazované, tedy se k těmto účelům nehodí, popřípadě jen ze začátku půstu je možné si dát třeba vymačkanou ovocnou šťávu, ale naředěnou vodou. Zhruba po týdnu (toto období může být i delší) končíme dnem, kdy v našem jídelníčku je už jen ovoce či zelenina. Další týden zahajujeme už jen tekutinami, které pijeme v hojně míře. Překvapivým zjištěním pro nás je nový prostor volného času, po prvních dnech malátnosti mentální svěžest a bystrost. Prostor můžeme naplnit například cvičením, procházkou, meditací nebo jen klidným odpočinkem a spouštěním. Pokud chceme důkladně vyčistit i svá střeva, můžeme si jednou denně přidat klystýr. Uvidíte, jak několik dní bez jídla je stále co vyplavovat. (Mimořádně léčivé účinky výplachu střev popisoval ve Švejkovi K. H. Borovský.) Jestli nemáte v domácnosti, sadu na klystýr lze ji koupit v lékárně. Návrat k příjmu potravin provádějte pocitově po třech dnech, či týdnů, podle toho jak se cítíte, pomalu, uvážlivě, podobně jako jste s příjmem potravin končili. Přes zeleninové vývary, čaje, jablko, vařenou zeleninu, ovoce, s trochou rýže či těstovinami. Uvidíte jak pozorní budete k jídlu, pití a potravinám, které po této očistě do sebe dáte. Spojte své dlaně v miskou a podívejte se jaké množství jídla se vám do nich vejde. Je to prý optimální množství jídla, které by člověk měl sníst. Pokud těžce pracujete, nebo nejste stavění na vynechání jídla a chtěli byste se nechat inspirovat v jarní očistě ajurvédou, rady najdete na <https://tradicniayurveda.cz/>

## Včelky, naše malé velké pomocnice

Teplé předjaří už brzy vyláká z úlů včely, které se rozletí vyhládlé za první potravou. Někde se už tak stalo. Letos by to mohly mít dobré, jívny – kočičky už začínají kvést. Čím víc květů a pestrost na loukách a zahradách, tím to je pro včely lepší. S každou lžičkou medu, kterou si ráno dávám do čaje žasnu nad tím jejich dílem které samy vytvoří, nyní se mi navíc vybavují věty a slova Martina Smutného, který při únorové přednášce v Kittelově domě vyprávěl o pilné práci včel, zároveň o jejich nelehkém údělu. Povídání bylo živé, zajímavé i zábavné. „*Trubci to nemají lehké, už ta jejich pověst, ale já je mám rád, harmonizují prostředí v úlu,*“ říká M. Smutný. Přednáška přilákala jak včelaře, tak i laickou veřejnost. Dotazy a výměny zkušeností se linuly místností ještě dlouho po besedě. Také další dvě nastávající setkání v Kittelově domě se ponese ve stejném duchu.

V dílně Hany Kristelové v sobotu 16. března se budou z včelího vosku vyrábět léčivé duté svíce, které po zapálení dokážou vytáhnout škodliviny z místa, kam jsou přikládány. Akupunktura je mezi lidmi známou, dnes už poměrně hojně využívanou terapií. To že od problémů a bolesti může pomoci i včelí bodnutí do konkrétního místa, se dozvíme 15. května od včelařky Pavly Chrzové na přednášce o apiterapii. Více informací na [www.kittelovomuzeum.cz](http://www.kittelovomuzeum.cz). Rezervace na: [info@kittelovomuzeum.cz](mailto:info@kittelovomuzeum.cz).



## Včelí lékárna

Jednou z mnoha možností přírodní medicíny jsou včelí produkty. Velmi známé a celkem běžné je používání včelího medu, dále je možné použití včelího pylu, mateří kašičky, včelího jedu a propolisu.

### Med

Je kromě své dobré chuti významným zdrojem potřebných živin. Jeho působení na zdravotní stav je velmi rozsáhlé, uplatňuje se při onemocnění dýchacích cest, nachlazení, chudokrevnosti, ledvinových potížích, nemocech srdce, nemocech žaludku. Výhodnější je domácí med, nákup v obchodech obnáší riziko koupě medu syntetického či málo kvalitního.

### Včelí pyl

Květový pyl sbírají včely a ukládají je do buněk v plástvích, kde jej dále upravují za pomoci medu do snadno stravitelné podoby. Pyl obsahuje velké množství biologicky účinných látek, zejména bílkoviny, minerály, enzymy, kyseliny, vitamíny. Svou podstatou je zásadně hodnotnější a pro tělo daleko přijatelnější než v současnosti moderní syntetické multivitamíny.

### Mateří kašička

Je produktem hltanových žláz včel, které ji používají k výživě včelí matky. Je to surovina dlouhodobě známá a používaná jako přirozený zdroj stimulačních látek se

širokým spektrem účinků hlavně v oblasti jater, srdce, nervové soustavy, stimulace krve tvorby, podpoře imunitního systému metabolismu, bílkovin, tuků, cukrů, k podpoře psychické rovnováhy, fyzické kondice, schopnosti rozmnožování.

### Včelí jed

Využití včelího jedu je známé formou včelího bodnutí do postiženého místa nebo jsou na trhu masti s obsahem včelího jedu. Terapie je účinná ke zmírnění bolesti při artróze, zánětech kloubů, bolestech páteře, namožených svalů, ústřelech, změkčení pooperačních jizev, má silné protizánětlivé účinky.

### Propolis

Je velmi vzácná přírodní látka, kterou vylučují pupeny rostlin a stromů k ochraně před plísněmi, viry a bakteriemi. Včely tuto látku sbírají tmelí jí mezery v úle, ale hlavně ji používají jako jedinou možnou desinfekci na plástvích a v úle. Výrobky vyrobené z propolisu vykazují velmi rozsáhlé a dnes klinicky ověřené biologické účinky na živý organismus. Mají výborný desinfekční účinek na řadu bakteriálních, virových a plísnových procesů. Rovněž vykazuje analgetické účinky, uplatňuje se při regeneraci poškozené kůže.

LiR

## Výstava obrazů Radky Haumerové

V Kittelově muzeu byla nainstalována a zpřístupněna nová výstava. Vystavuje zde Radka Haumerová z Jablonce nad Nisou. Výstava je instalována ve společenské místnosti v přízemí Kittelova domu. Je otevřena denně, v obvyklou otvírací dobu. Návštěvu výstavy tak lze spojit s posezením v místní kavárně.

Radka Haumerová od dětství ráda kreslila a snila o různých věcech, o kterých si myslela, že se nikdy nesplní. Ve škole byla průměrná žačka, která milovala tělocvik, přírodopis a výtvarnou výchovu. Rodiče ji vedli ke sportu a turistice od dětství, a tak kreslila jen ve volných chvílích a snila o ZUŠ. Vyučila se prodavačkou potravin a po vyučení nastoupila do rodinné firmy. Po mateřské dovolené vystudovala večerní fotografickou školu a kurz grafiky v LŠF Liberec. Nyní pracuje jako fotografka v rodinné firmě Foto Laccer, kde si otevřela fotografické ateliéry. K malování se dostala kolem roku 2013 na popud kamarádky, která autorku a vystavující náhodou viděla kreslit. Radka Haumerová navštěvovala kurz „Kreslení pravou hemisférou“, přípravný kurz pro studenty na SUPŠ, docházela do kurzů Blanky Brožové, do Ateliéru Václava Kováře na olejomalbu, grafiku, realistickou kresbu, dále pak do Ateliéru TUBA na realistickou kresbu pod vedením Jitky Muchové a na olejomalbu k Janu T. Mastikovi, kam dochází dodnes. Hlavně ale maluje a fotografuje. Výstava bude k vidění do konce dubna.



**Výstava obrazů  
Radky Haumerové**

Výstava trvá od 29. února do 25. dubna  
**V přízemí Kittelova domu**  
Krásná 10, 468 21 Pěnčín-Bratříkov (dle návštěvních hodin)

Kontakt na autorku: radka.clondike@seznam.cz

## Kittelův dům březen až červen 2024

- |               |  |
|---------------|--|
| <b>10. 3.</b> | Velikonoční tvoření s Květou Merklovou                             |
| <b>12. 3.</b> | Dr. Hana Sar Blochová – Skrytá historie vesmíru a naší planety     |
| <b>16. 3.</b> | Výroba očistných léčivých svící, léčebná terapie – Hana Kristelová |
| <b>23. 3.</b> | <b>Velikonoce na Krásné</b>  |
| <b>27. 3.</b> | <b>Byliny od jara do zimy - úvodní přednáška celoročního cyklu</b> |
| <b>10. 4.</b> | Alchymie a léčitelství na dvoře Císaře Rudolfa II. – Michal Plavec |
| <b>20. 4.</b> | Sběr bylin – kůra, pupeny, listy – Iva Válková                     |
| <b>21. 4.</b> | Výroba pedigové kytky a košíků s Květou Merklovou                  |
| <b>1. 5.</b>  | <b>Pouť svatého Josefa</b>   |
| <b>11. 5.</b> | Voda léčivá, životodárná, posvátná – léčebné kúry – Lída Růžička   |
| <b>15. 5.</b> | Apiterapie – Pavla Chrzová, včelařka                               |
| <b>1. 6.</b>  | Pletěné květinové věnce – Jana Válková                             |
| <b>8. 6.</b>  | Intuitivní obrazy – terapie – Eva Benešová                         |
| <b>15. 6.</b> | Copak to tu kvete? Sběr bylin s Ivou Válkovou                      |
| <b>22. 6.</b> | <b>Svatojánská slavnost s vílou Izerínou a Pěnčínské slavnosti</b> |

## RYTÉ SKLO V ČASE

Lucie a Jiří TESAŘOVI

Historický odkaz i současná inspirace



Kittelův dům Pěnčín-Krásná  
od 11. května do 7. září 2024  
Vernisáž 10. května 2024 v 17 hodin



Správným luštitelem a vylosovaným vítězem křížovky z minulého čísla je paní Zajícová z Dolní černé Studnice. Gratulujeme. Cena je připravena k vyzvednutí v Kittelově muzeu. Dnes hrajeme o Kitl Meducínku 500 ml. Příjemné luštění.

ATE, RIV, OLSON, YN POCO, POLO	SYN TARASE BULBY	1. DÍL TAJENKY	FRANCOUZ. „ZLATO“	LOTYŠSKÁ MINCE	OBNOVOVAT	DRUHÝ SOVĚTSKÝ KOSMONAUT	EVROPAN		KONZERVATIVATI KOUREM	ITALIK	DOMÁCÍ JMÉNO ALENY	ŘÍM. ČÍS. 1001	3. DÍL TAJENKY	NĚMECKY „TABULE“				
OCHUTITÍ SOLI								LÁMÁNÍM ODDĚLIT										
NADRŽOVAT (NĚKOMU)								MILENKA SAMSONA										
								NÁTĚR										
HLAS TRUBKY			NÁSILNÝ REŽIM									NÁZEV ZNAČKY FLUORU						
			INTOXIKACE									OSM						
POBÍDKA				TELEFONOVATI							SOUČÁSTI POVOZŮ							
				NÁBŘEŽÍ							BYV. ŠVĚD. HOKEJISTA							
OBEC U DAVLE								HLEDIŠTĚ BIOGRAFU										
	TRHAN	MEZINÁR. ŽEL. ZKR. 2. DÍL TAJENKY										ŘÍM. ČÍS. 950		4. DÍL TAJENKY	FILM SLABŠÍ KVALITY			
SLEZSKÉ MĚSTO												TREZOR						
SETRVÁVAT												ITALSKÝ SOCHAR						
SPZ ROKYCAN				PRAVOSLAVNÝ OBRAZ	HLÍZA KOLOKÁZIE							FRANCOUZ. „JEŽÍŠEK“						
STARÉ ZÁJMENO			ANGLICKY „ONO“										ŠPANĚLSKÝ TANEČ	INIC. HER. MORAVCE				
			ŽENSKÉ JMÉNO											OSVĚDČENÍ				
STUHA								PRŮKLEP										
								ŠLECHTIC. PŘÍDOMEK										
ZNAČKA KOSMETIKY						MALÝ STŮL	ÚZKÝ BARET		KONTAKT									
									ČÁST OSTRAVY									
	ZAHÁLČIVOST							ZAJEČÍ LOŽE						ODSEKNUTÍ				
	ROZMLUVA							PRYČ										
DOMÁCÍ JMÉNO HELENY					DOSTIHOVÝ VÝRAZ					HL. MĚSTO NORSKA								
					TROCHU					MONGOL. PASTEVEC								
BÝVALÁ ČESKÁ POLITICKÁ STRANA				OPAK PÝCHY							ANGLICKY „EDA“							
				ZN. KANC. POTŘEB							PLANETKA							
VOJENSKÉ UČILIŠTĚ			FARNÍ OBVOD									INIC. HER. SOMRA						
			SPZ NOV. JIČINA									ŘEKA V RUSKU						
SOUČÁST KLUKOVÉHO MECHANISMU							PŘEDSTAVENÁ KLÁŠTERA											
PARYBA							STARÝ ČESKÝ TANEČ											

**Zpravodaj obce Pěňčín.** Vychází nepravidelně nákladem 950 výtisků. Vydavatel: Obec Pěňčín, IČ 00262501. **Redakce:** Kittelovo muzeum p. o., IČ 09055304, Krásná 10, 468 21 Pěňčín. **Odpovědná osoba:** Richard Hübel, tel.: +420 602 620 969, [hubel@kittelovomuzeum.cz](mailto:hubel@kittelovomuzeum.cz). Sazba: Magdaléna Bittersmann. **Tisk:** [www.jabloneckatiskarna.cz](http://www.jabloneckatiskarna.cz), Podhorská 22, 466 01 Jablonec nad Nisou. Datum vydání: 15. března 2024. Povoleno pod reg. číslem MK ČR E 10467 ze dne 27. 7. 2000. **Uzávěrka dalšího čísla zpravodaje je ve středu 15. května 2024. Příspěvky do zpravodaje můžete odevzdávat osobně v Kittelově muzeu nebo zasílat elektronicky na e-mail: [zpravodaj@pencin.cz](mailto:zpravodaj@pencin.cz).** Některé příspěvky mohou být kráceny. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají jednotliví autoři.

**SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ JISTEBSKO  
POŘÁDÁ**

# PÁLENÍ ČARODĚJNIC

s lampiónovým průvodem od kostela sv. Josefa v Krásné

**dne 27. dubna 2024 (sobota) - od 19:00 hodin**

Odchod průvodu: **v 19:00 hod. od kostela sv. Josefa**

Místo konání a zapálení ohně: **u hřbitova v Krásné** - po příchodu lampiónového průvodu



Malý ohňostroj: **od 21:15 hodin**

**Občerstvení zajištěno! Tradiční dršťková polévka!  
Srdečně zveme a těšíme se na Vás!**



## Železný Brod

pozvánka za zábavou do malebného městečka v údolí řeky Jizery

**Městská galerie Vlastimila Rady**, otevřeno pondělí–sobota, 9–16 hodin  
do 28. 3. **Salon X** – výstava 197 výtvarných děl od 116 autorů  
od 6. 4. **Keramika s úsměvem** – díla výtvarnice Pavly Koralewské (do 11. 5.)

**Městské muzeum skla**, otevřeno úterý–neděle, 10–16 hodin  
Prohlídka nových sklářských expozic a skleněná kuličková dráha pro děti.

**Běliště**, otevřeno sobota–neděle, 10–16 hodin  
Prohlídka národopisné expozice s Bróžou a jeho interaktivním průvodcem Život na Bělišti.

**Muzeum a galerie Detesk**, otevřeno pondělí–neděle, 9–17 hodin  
stálá expozice skleněných figurek a skleněných výtvarných děl  
do 16. 6. **Dílo člověka** – výtvarná díla Kláry Klose

### březen

28. 3. Petr Fejk: Jak se dělá zoo – autorské čtení s ředitelem pražské zoo  
30. 3. Original Oldies Party s DJ Alešem Mastníkem a DJ Jardou Hořením (Těpeře)  
30. 3. Divčí válka – hra v podání DS Jizeran Rakousy (Jirkov)

### duben

8. 4. 1+1=3 – komedie o jednom muži a jeho dvou životech v podání DS Nová Paka  
15. 4. Holandsko na lodi – cestovatelská přednáška Tomáše Kubeše  
16. 4. Koncert učitelů ZUŠ Železný Brod  
29. 4. Illes Medes, perla středomoří – cestovatelská přednáška Michla Černého

### květen

14. 5. Bedřich Smetana: Prodaná nevěsta – koncert učitelů a žáků ZUŠ Ž. Brod  
18. 5. Svatojánská pout' Na Poušti a Benefiční koncert  
19. 5. BrodMarket a Orient show

### červen

14.–15. 6. Železnobrodský jarmark – městská slavnost  
27. 6. Posezení pro dříve narozené s Adélou Gondíkovou

### září

21.–22. 9. Skleněné městečko – 18. ročník sklářských slavností

[www.zeleznybrod.cz](http://www.zeleznybrod.cz)



## Pout' sv. Josefa Kittelův areál – Krásná středa 1. května 2024

**10.00** Poutní mše svatá v kostele sv. Josefa  
**11.15** Zuzanka Zrzanka – zpívání s akordeonem na lidovou notu  
**11.30** Pohádka u fary (Kordula) – Trápení chameleona Leona  
**12.15** Zuzanka Zrzanka – zpívání s akordeonem  
**13.00** Janáček – smíšený pěvecký sbor – kostel sv. Josefa  
**13.45** Zuzanka Zrzanka – zpívání s akordeonem  
**14.00** Folklorní soubor Nisanka a Malá Nisanka – u fary  
**15.00** Spirituály K+Z – Písně ke cti Páně – kostel sv. Josefa  
– Papírové pohádky-kmotr zajíc  
**15.35** – Zuzanka Zrzanka – zpívání s akordeonem

### Po celý den:

- \* Řemeslné stánky a řemeslníci, dílničky, koně pro děti, dobré lokální jídlo na faře, před farou i v Kittelově domě.
- \* Na faře – sklo, Armiária – ochrana přírody, dílny pro děti.

### Výstavy v Kittelově domě:

Josef Scheybal – Kramářské písně  
Radka Haumerová – výstava obrazů

*Srdečně zvou Kittelovo muzeum, farnost Krásná, obec Pěnčín a místní spolky.  
Změna programu vyhrazena.*





**T. J. SOKOL BRATŘÍKOV**



**T. J. SOKOL ZÁSADA – LD PROKÚPEK**

**VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA**

**ODPOLEDNĚ S LOUTKOVÝM DIVADLEM**

**20. 4. 2024**

**SOKOLOVNA BRATŘÍKOV**

**16:00 CO SE UVAŘÍ TO SE SNÍ – PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI**

Mojmír pomůže vilám v nesnázi a ty mu za odměnu poradí, aby se dal do služby k lesnímu muži Krutibaldovi. Pro něj po 3 dny Mojmír musí vařit, aby získal odměnu a mohl si vzít milovanou Andulku za ženu. Jak to dopadne s Mojmírem, zdali se mu služba podaří?

**19:00 TŘI PŘÁNÍ – PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ**

Pohádka komicky upravená pro dospělé. Marjánka a Martin nemají už co dát do pusy a na okno jim zaklepe tajemná paní. Ta jim daruje o svatojánské noci kouzelný věneček. Jaká budou přání Martina a Marjánky?

**20:00 ŽIVÁ HUDBA – DOBROVOLNÉ USKUPENÍ PYRÁM (TOMÁŠ TRDLA A DALŠÍ)**

**VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ, OBČERSTVENÍ (CHLEBÍČKY, ZÁKUSKY, PÁREK V ROHLÍKU, HRANOLKY)**

**TĚŠÍ SE NA VÁS T. J. SOKOL BRATŘÍKOV A ZÁSADA**

Tělocvičná jednota Sokol Alšovice  
– Turistický oddíl –  
pořádá v sobotu

**27. dubna 2024**

XLVIII. ročník dálkového a turistického pochodu



**Krajem českých sklářů**

**Program:** Pátek 26. dubna - ubytování, občerstvení, výčep  
Sobota 27. dubna - prezentace účastníků v sokolovně Alšovice, start pěší 50 km 6<sup>00</sup> - 8<sup>00</sup>, start cyklo 40 km 6<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>, start ostatní trasy 7<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>  
- od 13<sup>00</sup> do 22<sup>00</sup> hod. country u sokolovny v Alšovicích (kapela Žízeň)

**Trasy:** Pěší: 6 km, 11 km, 13 km, 28 km, 50 km  
Cyklo: 40 km

**Startovné:** 50 Kč, 6 km – 25 Kč

**Stravování:** Po celou dobu pochodu je zajištěno občerstvení – kuchyně, udrna/gril a výčep v sokolovně Alšovice, na vybraných kontrolách drobné občerstvení. Po pochodu zajištěno občerstvení až do večera.

**Další informace:** Josef Pulíček mob. 723 063 442, tel. 483 368 402  
Dana Pulíčková mob. 602 345 402, tel. 483 368 400

e-mail: [krajemceskychsklaru@famapencin.cz](mailto:krajemceskychsklaru@famapencin.cz)

*Těšíme se na Vaši účast!*



**T. J. SOKOL BRATŘÍKOV**

**Pálení  
čarodějnic**

**V SOBOTU 4. 5. 2024 OD 17 HODIN  
POD SOKOLOVNOU BRATŘÍKOV**

**SPORTOVNÍ SOUTĚŽE PRO DĚTI**

**LAMPIONOVÝ PRŮVOD V 18:30**

**OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO**



**V PŘÍPADĚ ŠPATNÉHO POČASÍ PROBĚHNE AKCE UVNITŘ SOKOLOVNY**

**TĚŠÍ SE NA VÁS T. J. SOKOL BRATŘÍKOV, TAK PŘIJĎTE POBEJT**

**SOKOLOVNA BRATŘÍKOV**

**SOBOTNÍ VEČEŘE**

**AMERICKÁ  
KUCHYNĚ**

**25. 5. 2024 od 17 do 21 hodin**  
V době večere je možný výdej s sebou

**POLÉVKA**  
Fazolová

**Hlavní chod**  
Smažené kuře (prsno, křídlo, stehno), hranolky, salát coleslaw  
BBQ žebra, hranolky, salát coleslaw  
Chilli con carne, pečivo  
Philly cheesesteak (pečené plátky hovězího masa, zelenina, chedar v bagetě), hranolky, salát coleslaw  
Cibulové kroužky

**MOUČNÍK**  
Jablečný koláč

**TĚŠÍ SE NA VÁS T. J. SOKOL BRATŘÍKOV**

## Zprávičky z naší školičky

Milí čtenáři,

protože jsme před Vánoci do zprava nestihli poslat žádný příspěvek, chceme se nejdříve pochlubit naší krásnou vánoční akcí pro děti a rodiče, kterou je: „Cesta za vánočním skřítkem.“ Na této akci si děti s rodiči vyrobili vánoční dekorace a za odměnu dostali klíč do tajemné komnaty vánočního skřítky. Po vyznačené, světýlkové cestě našli vchod, který si společně odemkli a tam již čekal skřítek s vánočním stromečkem a pod ním byly připravené dárečky. Samozřejmě nechyběly ani koledy a malé občerstvení pro všechny. Snad se nám povedlo navodit všem kouzelnou vánoční atmosféru plnou klidu, radosti a pohody.

Po vánočních svátcích jsme se všichni sešli zase ve školce, kde nás vždy čeká spousta činností a akcí. Mezi nimi naše tradiční zimní školková olympiáda, kde si děti vyzkoušely různé zimní sporty i ocenění vítězů. Přijela mezi nás záchranářská fenka Tessie se svou paničkou a ukázala nám něco ze svého obrovského umění pomáhat lidem. Neminul nás ani masopust s rejem krásných masek, kde



se nám o zábavu postaral také klaun Jiří Počta. Začátkem března jsme pak pořádali projektový den: „Ze života ptáků.“ Děti si poslechly od odborníka informace o životě různých ptáků a viděly mimo jiné živého sokola, orla, sovu nebo papouška.

Pokud vás zajímá, jak to u nás chodí, budeme pořádat den otevřených dveří,

ktej se bude konat v sobotu 20. dubna 2024 od 9 do 11.30 hodin.

**Zápis do mateřské školy pak proběhne dne 13. května 2024 od 8 do 11.30 hodin.**

Moc se na vás těšíme...

*Kolektiv MŠ Pěnčín*

